

# ほけんだより 2月

令和4年1月24日 雲雀丘学園幼稚園

2月3日は「節分」、4日は「立春」です。暦の上では春ですが、朝晩はぐっと冷え込み、まだまだ雪が降ったり、氷がはったりする日があるかもしれません。表現の会の練習などで、子どもたちの疲れもたまってくる頃だと思います。体調を崩さないよう、十分に気をつけましょう。



保護者の皆様におかれましては、日々のご家庭における感染予防にご協力いただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルスの流行は、2年以上にわたって私たちの生活に影響を与え続けています。感染者数の増加や新種株の出現などにより感染状況は不定期に変化し、社会全体でその都度感染対策を強めたり、緩めたりを繰り返しています。「コロナ禍」と「日常」を往復する中で、行動だけでなく気持ちをどう切り替えていくか、子どもたちはもちろん、大人でも、メンタルヘルスにおける大きなテーマになっています。治療法やワクチンなど開発・普及が進むことで、新型コロナウイルス感染症という病気に対する恐怖や不安は少しずつ収まりつつあります。その一方で、日常的なマスク着用、社会的距離の確保は長期的に見ていく必要があるようです。

園でも引き続き、基本的な感染対策と平行して、子どもたちの様子にも目を向けていきます。ご家庭でもぜひご留意いただければ幸いです。



<花粉の多い日>

- 晴れている日
- 風が強い日
- 気温が高い日
- 空気が乾燥している日
- 雨が降った翌日



<出かけるときの対策>

- 花粉の飛散予報をチェックする
- ぼうし・マスク・メガネで防ぐ
- ツルツルした素材の服を着る



<外から帰ったときの対策>

- 玄関で花粉を払い落とす
- 手洗い・うがいをする
- 顔を洗う



この症状は カゼ?	カゼ	花粉症
鼻水	粘りがあって黄色っぽい	透明でサラッとしている
くしゃみ	1回~数回くらい	連続で何度も出る
熱	微熱(38℃くらいまで)	ほとんど出ない
症状が強く なる時間帯	1日中だいたい同じ	起きてすぐ、昼間、日が暮れるころ

気になる症状がある人は相談してくださいね



で元気に過ごそう!